



# PETUNJUK PELAKSANA

# 3<sup>rd</sup> BRAL 2024 [DIANPINSAT]



Provinsi Lampung

# APA ITU "3<sup>rd</sup> RAL ?"

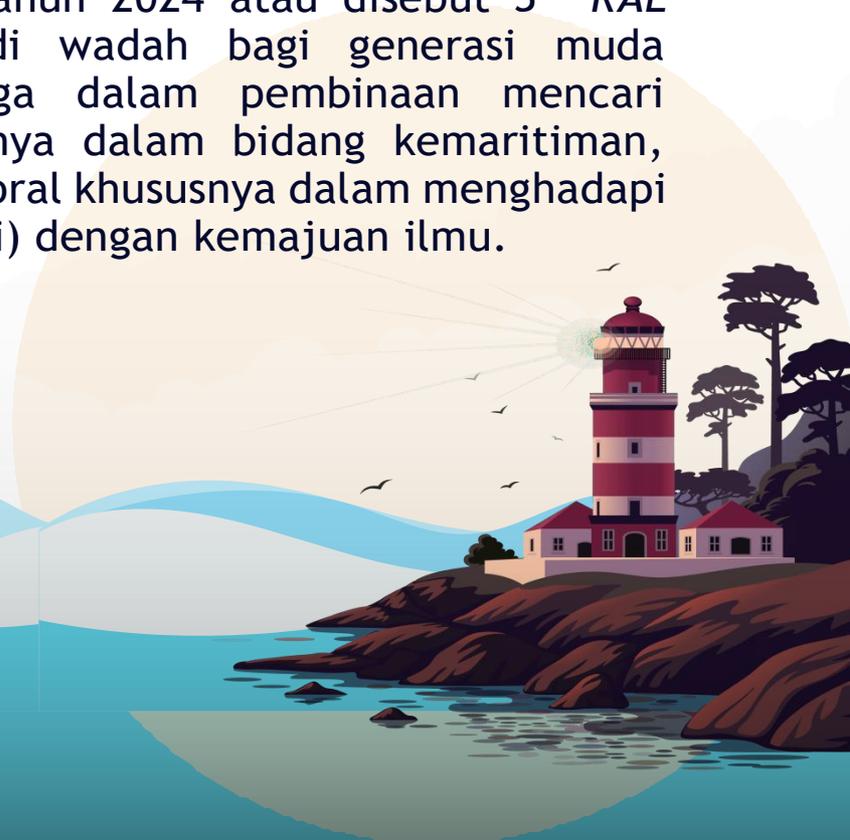


***Rovers Adventure Leaders (RAL)***. RAL merupakan kegiatan berkala bagi Pramuka Penegak Pandega dari Gugus Depan yang berpangkalan di sekolah Katolik TKK MNPk yang dimulai sejak tahun 2011. Kegiatan RAL telah dilaksanakan sebanyak 2 kali pada 2011 dan 2015.

*1<sup>st</sup> RAL* dilaksanakan di Kalibawang, Kabupaten Kulonprogo, D.I.Y dengan sasaran utama, yaitu memberi kesempatan bagi generasi muda untuk mencari dan menggali pengalaman hidup agar dalam perkembangan dirinya menjadi manusia dewasa dengan rasa tanggung jawab hidup bermasyarakat dan bernegara.

RAL tahun 2015 disebut dengan *2<sup>nd</sup> RAL*. *2<sup>nd</sup> RAL* dilaksanakan di Bumi Perkemahan Mandalawangi Cibodas, Kelurahan Cipanas, Kabupaten Cianjur. *2<sup>nd</sup> RAL* tahun 2015 menjadi sarana yang sangat cocok untuk pembinaan generasi muda dan diharapkan dapat membentuk sikap mental dan moral para generasi muda untuk semakin tumbuh dewasa dan profesional dalam menyikapi dampak negatif di era globalisasi dewasa ini.

Penyelenggaraan RAL di tahun 2024 atau disebut *3<sup>rd</sup> RAL* diharapkan dapat menjadi wadah bagi generasi muda Pramuka Penegak Pandega dalam pembinaan mencari pengalaman hidup khususnya dalam bidang kemaritiman, membentuk mental, dan moral khususnya dalam menghadapi era endemi (pasca-pandemi) dengan kemajuan ilmu.



# SEJARAH KEGIATAN RAL

## 1<sup>st</sup> RAL

1<sup>st</sup> RAL dilaksanakan pada  
23 - 27 September 2011  
di Kalibawang, Kulonprogo,  
DIY.



## 2<sup>nd</sup> RAL

2<sup>nd</sup> RAL dilaksanakan pada  
28-31 Juli 2015  
di Bumi Perkemahan  
Mandalawangi Cibodas,  
Jawa Barat.



# NAMA KEGIATAN

Third Rovers Adventure Leaders  
(3<sup>rd</sup> RAL)

# WAKTU PELAKSANAAN

*28 Juni - 3 Juli 2024  
(4 hari efektif di luar hari  
kedatangan dan kepulangan)*

# TEMPAT PELAKSANAAN

*Bumi Perkemahan Marines Eco Park,  
Jl.Pematang Awi, Sanggi,  
Padang Cermin, Kabupaten Pesawaran,  
Lampung, Indonesia*

# TEMA

*“From Maritime For Future Leader”  
(Dari Maritim Untuk Pemimpin Masa Depan)*



# LOGO & MASKOT

## 1. LOGO



- Kuning sebagai warna khas dari Penegak dan Pandega.
- Gambar orang yang terdapat pada bagian warna kuning, menggambarkan bahwa orang yang akan mengikuti kegiatan yaitu golongan Penegak dan Pandega.



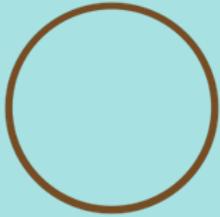
- Ungu melambangkan warna kependuan dunia.
- Gambar gedung-gedung yang berdiri megah dan kokoh pada bagian warna ungu, menggambarkan bahwa anak-anak Pramuka Penegak dan Pandega hadir atau berkumpul dengan membawa tujuan dan ciri khas mereka masing-masing.



- Biru melambangkan Penegak dan Pandega dapat memancarkan kepercayaan diri dan membawa kebenaran.
- Gambar ombak dan kapal ditengah laut pada bagian warna biru, menggambarkan bahwa Penegak dan Pandega akan melewati sebuah proses dalam suatu perkumpulan.
- Gambar matahari terbit pada bagian warna biru, menggambarkan bahwa dari proses yang mereka lalui akan ada sebuah hasil akhir atau tujuan bersama.
- Logo WOSM dan Kitri di dalam matahari terbit, menggambarkan bahwa tujuan bersama mereka tidak akan keluar dari Kepramukaan atau dalam artian masih dalam lingkup Pramuka.

- Hijau mengartikan naturalisasi kehidupanalam yang ada di bumi.
- Gambar gunung dan pohon pada bagian warna hijau, menggambarkan Penegak dan Pandegaketika kembali ke tempat masing-masing, mereka akan membawa hasil dari proses yang telah mereka lalui bersama dan dapat menjadi seorang pemimpin yang luar biasa serta menjadiagen perubahan (Agent of Change) baik bagi diri nya sendiri maupun bagi orang lain.

# LOGO & MASKOT



- *Lingkaran warna coklat mengartikan bahwa kita merupakan satu organisasi Gerakan Pramuka yang selalu berkesinambungan.*

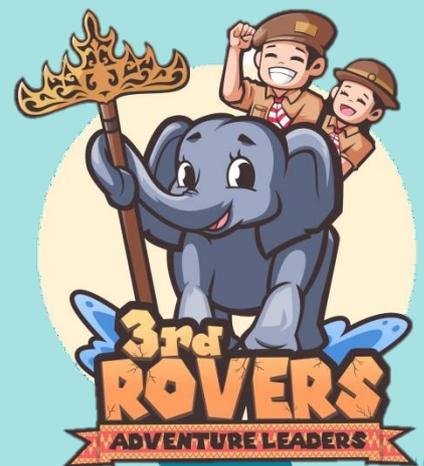


- *Penempatan 3<sup>rd</sup> berada di tengah lingkaran, mengartikan tulisan 3<sup>rd</sup> dapat diubah sesuai dengan kelanjutan RAL yang akan dilaksanakan.*
- *Warna merah pada tulisan 3<sup>rd</sup> RAL sebagai generasi muda yang berani dalam melakukan perubahan.*
- *RAL yang berarti Rovers Adventure Leaders merupakan produk khas dari TKPP MNPK.*
- *Tulisan "3<sup>rd</sup>" menggunakan font Delicious Handrawn Regular.*
- *Tulisan "RAL" menggunakan font Caveat Brush.*

**Maskot 3<sup>rd</sup> RAL 2024 adalah Gajah Lampung yang melambangkan kekuatan, kesetiaan, jiwa kerja keras, gotong royong, semangat tinggi, kesabaran dan pantang menyerah. Diartikan sebagai seorang Pramuka Penegak akan selalu berusaha menjadi pribadi yang militan dan berkarakter.**

**Gajah yang ditunggangi dan memegang Siger Lampung melambangkan Pramuka Penegak yang mau terus mengeksplor keberagaman sehingga menjadi manusia yang madani dan mandiri.**

## 1. MASKOT



# KEGIATAN 3<sup>rd</sup> RAL



Adapun kegiatan yang akan dilaksanakan dalam 3<sup>rd</sup> RAL sebagai berikut :

- 1 KEGIATAN UMUM
- 2 KEGIATAN KESAKAAN
- 3 KEGIATAN PENGEMBANGAN DIRI
- 4 KEGIATAN KETERAMPILAN
- 5 KEGIATAN KEAGAMAAN

# 1 KEGIATAN UMUM

## SNORKELING



Suatu kegiatan berenang/menyelam dimana para peserta dapat melihat keindahan kekayaan alam yang ada di Indonesia khususnya di Lampung.

Dalam kegiatan ini peserta akan mengikuti juga simulasi :

1. *Water Rescue* (Penyelamatan di Air),
2. *Defend and release* (Teknik Penyelamatan),
3. *Sea Rescue* (Penyelamatan di Laut).

Akan di dampingi dan diawasi oleh pelatih. Sehingga para peserta mengetahui bagaimana melakukan pertolongan pertama di air.

## OLAHRAGA AIR

1. KANO, merupakan jenis olahraga air yang menggunakan perahu khusus dan digerakkan menggunakan dayung.
2. LOMPAT PAKU, merupakan lompatan dengan sikap badan lurus dan jatuh ke dalam air dengan kaki lebih dulu.
3. BERENANG, merupakan olahraga yang dilakukan di air, dengan menggerakkan tubuh (tangan dan kaki) agar tidak tenggelam.



## HIKING

Melakukan kegiatan penjelajahan sekitar wilayah perkemahan dengan petunjuk dan tugas yang harus diselesaikan setiap pos.

Kegiatan Pos :

1. Pioneering,
2. Pemecahan Sandi,
3. Kepekaan Rasa.



# KEGIATAN UMUM



## SUSUR PANTAI

Suatu kegiatan dimana peserta menyusuri garis pantai dengan tujuan membersihkan daerah sekitar pantai dari sampah.

## BIVAK AND SURVIVAL

Bivak adalah tempat berlindung sementara (darurat) di alam bebas dari aneka gangguan cuaca, binatang buas, dan angin. Bivak merupakan salah satu kemampuan wajib survival di alam bebas, karena pembuatannya yang mudah dengan peralatan yang seadanya.



## MOVING CAMP

*Moving camp* merupakan kegiatan berpindah dari titik kumpul ke bumi perkemahan.



## KEGIATAN SOSIAL

### PENANAMAN MANGROVE

Kegiatan penanaman mangrove ini menjadi salah satu kegiatan yang baik bagi peserta untuk turut berkontribusi dalam upaya perlindungan daerah pesisir dari bencana abrasi yang kerap terjadi.

Oleh karena itu, diharapkan dapat menumbuhkan kesadaran serta kepedulian terhadap alam untuk terus menjaga dan melestarikan kawasan mangrove demi kelestarian sumber daya.



# 2 KEGIATAN KESAKAAN

## SAKA BAHARI

Saka Bahari adalah wadah bagi Pramuka yang menyelenggarakan kegiatan-kegiatan nyata, produktif dan bermanfaat dalam rangka menanamkan rasa cinta dan menumbuhkan sikap hidup yang berorientasi kebaharian termasuk laut dan perairan dalam. Satuan Karya ini membidangi bidang Kelautan.



## SAKA BAKTI HUSADA

Saka Bakti Husada adalah wadah pengembangan pengetahuan, pembinaan keterampilan, penambahan pengalaman dan pemberian kesempatan untuk membaktikan dirinya kepada masyarakat dalam bidang kesehatan.



## SAKA WANABAKTI

Saka Wanabakti adalah wadah yang memberikan bekal pengetahuan dan ketrampilan khusus di bidang kehutanan dan lingkungan hidup serta menanamkan rasa cinta dan tanggung jawab dalam mengelola sumber daya alam yang mudah dengan peralatan yang seadanya.



## SAKA SAR

Saka SAR adalah salah wadah kegiatan serta pembinaan kompetensi dan kecakapan hidup peserta didik Gerakan Pramuka dalam rangka peningkatan pengetahuan, sikap, keterampilan, dan bakti masyarakat para anggota Gerakan Pramuka dalam bidang Pencarian dan Pertolongan (*Search and Rescue*).



## SAKA BAKTI PENA

Saka Bakti Pena adalah salah satu jenis satuan karya Pramuka tempat meningkatkan dan mengembangkan kepemimpinan, pengetahuan, pengalaman, keterampilan dan kecakapan para anggotanya, sehingga mereka dapat melaksanakan kegiatan-kegiatan nyata, produktif serta bermanfaat dalam mendukung kegiatan pencegahan dan kesiapsiagaan resiko bencana.



# 3 KEGIATAN PENGEMBANGAN DIRI



## STUDI KASUS MANAGEMEN

Studi kasus manajemen adalah proses pencarian pengetahuan guna menyelidiki dan memeriksa fenomena yang terjadi dalam kehidupan nyata.

## LATIHAN KEPEMIMPINAN

Para peserta berlatih kepemimpinan dalam kegiatan secara langsung maupun tidak langsung, khususnya melalui proyek-proyek yang harus dituntaskan oleh mereka.



## PENGAYAAN DAN REFLEKSI

Setiap hari, para peserta diminta untuk merefleksikan materi dan kegiatan bersama dengan ambalan maupun sangga.

## ENTREPRENEURSHIP

*Entrepreneurship* adalah suatu proses penerapan inovasi dan kreativitas dalam menciptakan sesuatu yang berbeda dan memiliki nilai serta kemampuan menghadapi tantangan hidup dengan cara melihat peluang dari berbagai resiko dan ketidakpastian demi mencapai keuntungan dan pertumbuhan.



# 4 KEGIATAN KETERAMPILAN

## KEGIATAN KETERAMPILAN

Kegiatan Keterampilan adalah aktivitas pembuatan kerajinan tangan dari berbagai bahan. Seperti membuat patung gajah dari tanah liat dan merajut boneka gajah.



# 5 KEGIATAN KEAGAMAAN

## PERAYAAN EKARISTI

*Ekaristi* merupakan perayaan iman umat dalam bentuk perjamuan sebagai ungkapan syukur dan kenangan atas kebaikan Allah yang menyelamatkan manusia berkat Wafat dan Kebangkitan Yesus.





# SIAPA SAJA BOLEH IKUT?

- a. Peserta adalah Penegak dan Pandega, yang berasal dari gugus depan yang berpangkalan disekolah-sekolah Katolik dalam naungan MPK setempat.
- b. Setiap TKPP MPK berhak mengirimkan minimal 3 putra dan 3 putri serta maksimal 2 sangga putra dan 2 sangga putri dari masing-masing TKPP MPK.

## PERSYARATAN PESERTA

- a. Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega berusia 17 s.d 25 tahun yang aktif di Gugus Depan sebagai peserta didik, dibuktikan dengan Surat Keterangan dari Pembina Gugus Depan.
  - b. Memiliki Syarat Kecakapan Umum, minimal Bantara bagi Golongan Penegak dan disertakan scan SKU yang telah di cap Gudep dan minimal memiliki 5 SyaratKecakapan Khusus (Berkemah, Juru Masak, Gerak Jalan, Renang, P3K). Bagi Golongan Pandega mohon sertakan surat keterangan dari Pembina Racana.
  - c. Sehat secara jasmani dan rohani, disertakan surat keterangan dari dokter pada waktu pelaksanaan.
  - d. Melampirkan surat izin dari orang tua bahwa peserta diizinkan mengikuti kegiatan *3<sup>rd</sup> RAL* dan bermaterai Rp 10.000.
  - e. Melampirkan surat izin dari orangtua bahwa peserta diizinkan untuk melakukan kegiatan *snorkling/water-sport* disertakan *scan* KTP/Kartu Pelajar dan KTP orangtua.
  - f. Melampirkan surat keterangan dari Gugus Depan bahwa peserta mendapat rekomendasi dari pangkalan tersebut.
  - g. Mendapatkan rekomendasi dari TTK MPK/BKS dan TKPP MPK/BKS.
  - h. Mengikuti prosedur pendaftaran yang dikoordinasi Panlak Kontingen *3<sup>rd</sup> RAL*.
  - i. Semua pendaftaran melalui Sisminpan dan *website* [3ral.tkppmnpk.org](http://3ral.tkppmnpk.org)
  - j. Melampirkan Foto 3x4 memakai seragam pramuka *background* putih.
  - k. Membayar biaya kegiatan sebesar **Rp 1.000.000,-/orang**. dengan fasilitas: - Kaos kegiatan - Paket Kegiatan - ID Card - Scarf Kegiatan - Tiska - e-Sertifikat - Konsumsi (4x)
- 

## PERLENGKAPAN INDIVIDU

- a. Seragam Pramuka Lengkap
- b. Kaos Kontingen
- c. Badge Kontingen
- d. Batik Khas Daerah
- e. Sepatu dan Kaos Kaki
- f. Alat Tulis
- g. Perlengkapan Pribadi
- h. Jas Hujan
- i. Kantong Tidur dan Matras
- j. Pakaian Lapangan/  
Olahraga
- k. Pakaian Tahan Dingin
- l. Obat-obat Pribadi
- m. Alat Makan
- n. Powerbank (opsional)



## PERLENGKAPAN KONTINGEN

- a. Bendera TKPP MPK
- b. Vandel 3<sup>rd</sup> RAL 2024 khas kontingen minimal 21 buah (19 untuk ditukar dengan kontingen lain + 1 untuk panitia pelaksana +1 untuk panitia penyelenggara)
- c. Membawa makanan khas daerah untuk kegiatan Food Festival



# MEKANISME PENDAFTARAN

## 1. Umum

- a. TKPP MPK melakukan pendaftaran **utama di Sisminpan** kemudian mengunduh dan menggugah kembali form A.01 (A,B,C) yang terdapat di **website 3ral.tkppmnpk.org** (kesediaan TKPP MPK mengikuti *3<sup>rd</sup> RAL 2024*).
- b. TKPP MPK mendaftarkan kontingennya melalui website 3ral.tkppmnpk.org dengan mengunduh dan menggugah kembali form:  
A.02 Biodata Peserta  
A.03 Biodata Pinkon dan Biodata Bindamping  
A.04 Rencana keberangkatan, dan kepulauan kontingen

## 2. Tahap Pendaftaran

### a. Tahap I

TKPP MPK melengkapi seluruh form **A.01 – A.03** melalui website 3ral.tkppmnpk.org selambat-lambatnya tanggal **10 Maret 2024**.  
Untuk form **A.04** selambat-lambatnya tanggal **5 April 2024**.

### b. Tahap II

Setelah TKPP mengunggah form yang sudah diisi dan telah divalidasi oleh panlak, masing-masing peserta melakukan registrasi pribadi di website 3ral.tkppmnpk.org

### c. Tahap III

Untuk Pembayaran *camp fee* ditujukan kepada Panitia Pelaksana *3rd RAL* selambat-lambatnya tanggal **05 April 2024** melalui:

**Rekening BCA KCP Metro**

**No Rekening 1171430611**

**A.N ST ADITIA FORTUNA PANGESTU SITOMPUL**

- TKPP MPK akan mendapat tagihan pembayaran (*camp fee*) pada akun masing-masing. Pembayaran sesuai jumlah peserta dan yang akan ikut serta menggunakan **kode dibelakang nominal (1)** contoh (Rp 10,000,001). Setelah melakukan pembayaran *camp fee*, bukti pembayaran diupload ke form yang sudah disediakan di dalam akun.

### d. Tahap IV

Pendaftaran susulan serta perbaikan paling lambat tanggal **28 April 2024** :

- 1) Menyerahkan kelengkapan pendaftaran yang belum terselesaikan pada pendaftaran tahap II.
- 2) Menyampaikan koreksi atas konfirmasi dengan menggunakan form C dapat diunduh pada website 3ral.tkppmnpk.org . Hal ini berkaitan dengan data pribadi peserta.
- 3) Masing-masing kontingen memberikan rencana perjalanan, estimasi tanggal kedatangan dan lokasi transit, serta rencana kepulauan dengan mengisi form A.04

#### e. Tahap V

Konfirmasi ulang secara langsung di tempat kegiatan oleh Pinkon dengan menyiapkan seluruh data berupa :

- 1) Resi pembayaran 3<sup>rd</sup> RAL 2024.
- 2) Konfirmasi telah melakukan pendaftaran dari TKPP MNPK.
- 3) Menjalani pemeriksaan ulang seluruh administrasi dan kebutuhan peserta dan kontingen.

Pinkon akan menerima:

- 1) Kelengkapan peserta (ID Card, Scraf),
- 2) Kelengkapan kontingen (tempat mendirikan tenda),
- 3) Administrasi kegiatan peserta.

### **H. ADMINISTRASI PENDAFTARAN**

- a. Panitia Pelaksana 3<sup>rd</sup> RAL 2024 tidak akan menerima pendaftaran, kecuali melalui dari website [3ral.tkppmnpk.org](http://3ral.tkppmnpk.org) dengan menggunakan form-form yang telah ditentukan.
- b. Penyelesaian administrasi pendaftaran yang berkaitan dengan keuangandilaksanakan melalui bank oleh masing-masing TKPP MPK.
- c. Hak-hak peserta berupa perlengkapan peserta dan lain-lain diserahkan melalui Pinkon.
- d. Alat tukar untuk menerima segala perlengkapan kontingen berupa resi dan kuitansi yang diberikan Panitia Pelaksana pada pendaftaran tahap IV.

### **I. KEBIJAKAN ADMINISTRASI**

1. Apabila peserta yang sudah mendaftarkan diri tidak dapat hadir, maka *camp fee* yang telah dibayarkan tidak dapat dikembalikan dengan alasan apapun.
2. Apabila peserta yang sudah mendaftarkan diri tidak dapat hadir, dapat digantikan oleh peserta lain dengan mengisi form pendaftaran setelah terkonfirmasi dengan Panlak.

# FASILITAS KEGIATAN

## A. Umum

Guna mendukung pelaksanaan 3<sup>rd</sup> RAL 2024 diupayakan untuk menyediakan kebutuhan-kebutuhan yang berhubungan dengan sarana penunjang, antara lain:

### 1. Fasilitas Tempat dan Ruang

- a. Sekretariat panitia pelaksana dan pusat informasi kegiatan,
- b. Lapangan utama,
- c. Tenda Posko Keamanan, Kesehatan, dan Perlengkapan,
- d. Lapangan parkir,
- e. Dapur umum dan ruang makan,
- f. MCK,
- g. Kedai.

### 2. Fasilitas Pelayanan

- a. Kesehatan dan sanitasi lingkungan,
- b. Air bersih,
- c. Transportasi,
- d. Perbekalan dan peralatan kegiatan,
- e. Konsumsi,
- f. Keamanan dan Ketertiban.

### 3. Metode Pengadaan

- a. Peminjaman,
- b. Penyewaan,
- c. Pembelian kerjasama/kemitraan berdasarkan Seksi Usaha Dana.